

Competencia Social & Emocional de los Niños



21250 Box Springs
Road, #201
Moreno Valley, CA

Que es la competencia social & emocional de los niños

La habilidad para convivir y responder de acuerdo a su edad en una manera positiva con miembros de familia, amistades, maestro, y compañeros de clases.

Como se comporta un niño (a) que tiene competencia social y emocional ?

- Tiene emociones positivas sobre si mismo y puede empatizar con otros
- Se siente capaz y quiere intentar cosas nuevas
- Puede manejar una situación difícil tranquilamente y es persistente para seguir intentando
- Tiene buena comunicación y puede comunicar sus emociones con los demás
- Puede hacer amigos, interactuar en grupos con estructura y reglas y trabajar para resolver problemas con los demás.



Recuerda que estas habilidades son aprendidas. Tus hijos necesitan de tu afectación y cariño para adquirir estas habilidades .



Como ayudar a que tus hijos tenga competencia social y emocional

- Dale a tus hijos un lugar estable en cual ellos se puedan sentir seguros físicamente y emocionalmente.
- Anima a tus hijos a intentar cosas nuevas, a explorar y a tomar riesgos.
- Se claro con tus hijos en los límites que pones, explícale la razón detrás de los límites y mantén consistencia
- Enséñale a tus hijos la diferencia entre emociones y acciones. Sentirse enojado (a) está bien, pegar por que están enojado no está bien. Recuerda que tus hijos no saben controlar sus emociones, ellos necesitan un lugar seguro en cual pueden explorar todas sus emociones para aprender a controlarlas en una manera positiva.
- Ayuda a tus hijos a aprender a resolver problemas. Haz preguntas como: “¿Tu que piensas?” “¿Hay otra manera de resolver la situación?” Recuerda que tu trabajo es darles dirección no resolverles sus problemas
- Deja que tus hijos batalen. Eso no te convierte en un mal padre. Tu trabajo es ayudarlos a aprender a ser resistente y resolver problemas. Usa palabras como: “estoy aquí si me necesitas” en vez de “deja que yo te lo haga.”
- Enséñale a tus hijos lo que es la empatía. Usa palabras como: “me pregunto que estaba sintiendo el niño cuando sucedió eso.”
- Evita el uso de la vergüenza . La Vergüenza desanima a que tus hijos tomen responsabilidad de sus acciones y que hagan cambios positivos en su vida.